



Prepara los objetivos de tu equipo



Después de la primera sesión de octubre titulada “**Gestión de las expectativas y establecimiento de los objetivos**”, hemos propuesto a la comunidad de entrenadores una serie de herramientas prácticas para trabajar los objetivos grupales de tu equipo.

A continuación, dejamos un cuadro simplificado de alguna de las herramientas para que tú lo puedas utilizar con tu equipo.

En este cuadro te proponemos que pongas los objetivos negociados con tu equipo y que marques los 4 pasos indispensables para llevarlo a la práctica: quién/es se va/n a encargar de ese objetivo; qué plazo tenemos para conseguirlo; cómo valoraremos si hemos conseguido o no el objetivo; y qué acciones llevaremos a cabo para acercarnos a cada objetivo que hayamos consensuado.



Objetivo	Responsable ¿quién se encarga?	Plazo ¿cuándo tiene que estar completado?	Evaluación ¿cómo vamos a evaluarlo?	Plan de acción ¿qué hay que hacer para conseguirlo?



Si estás interesado/a en obtener más información sobre cómo aplicar esta herramienta o conocer más herramientas similares y la explicación de cómo ponerlas en prácticas, suscríbete a nuestra comunidad en nuestra web (psicologiadelfutbol.com) o escribiéndonos a a info@psicologiadelfutbol.com