



# Consensua los objetivos grupales con tu equipo



Objetivo/s		¿Qué queremos mejorar?
RESPECTO A NUESTRO EQUIPO	JUEGO COMBINATIVO	
	¿QUÉ QUEREMOS HACER?	¿Cómo podemos hacerlo?
	TAREAS QUE REALIZAR	¿Qué tareas realizaremos durante la semana para entrenarlo?
	TRANSICIÓN ATAQUE DEFENSA	
	¿QUÉ QUEREMOS HACER?	¿Cómo podemos hacerlo?
	TAREAS QUE REALIZAR	¿Qué tareas realizaremos durante la semana para entrenarlo?
RESPECTO AL EQUIPO RIVAL	CARACTERÍSTICAS DEL RIVAL	
	¿CUÁLES SON SUS FORTALEZAS?	¿Cómo podemos hacerle frente?
	TAREAS QUE REALIZAR	¿Qué tareas debo realizar durante la semana para entrenarlo?





Objetivos individuales	Registro mensual de los objetivos (de 0 a 10)		
	Mes1	Mes2	Mes3
1.			
2.			
3.			



# Organiza el trabajo de objetivos

<b>Enfoque global del trabajo de objetivos</b>
¿Cuánto tiempo puedo dedicar a la semana al trabajo de objetivos?
¿Cómo buscaré el compromiso de los jugadorxs?
¿Cómo evaluaré los objetivos?
¿Cómo estableceré el plan de trabajo para conseguir los objetivos?

<b>¿Cómo trabajaré los objetivos de equipo?</b>
A largo plazo (inicio de temporada)
A medio/corto plazo (durante la temporada)

<b>¿Cómo trabajaré los objetivos individuales?</b>
Preparación y periodicidad de los encuentros con lxs jugadorxs
¿Cómo relacionaremos los objetivos individuales con los del equipo?