



# Estableciendo relaciones de confianza con tus jugadores/as



Después de ver la sesión en la que explicamos el Modelo de las 3C's+1 de Jowett y el Modelo COMPASS de de Rhin y Jowett (<https://youtu.be/2XYbj3YbKgc>), te proponemos **4 herramientas prácticas** para que puedas aplicar los conceptos de estos modelos.

## 1. Cercanía



¿Cuáles son las diferentes áreas de tu vida?

¿Qué sueles hacer tu día a día habitual?

¿Asignaturas favoritas u otras ocupaciones?

¿Futbolista y/o deportista favorito?

¿En qué te gustaría que te ayudara yo durante esta temporada?





## 2. Compromiso



¿Dónde te pueden encontrar?

¿Es necesario que nos adaptemos a su realidad? ¿Cómo lo harías?



### 3. Complementariedad



¿En qué aspecto consideras que X va a complementarte?  
¿En qué medida tu relación con él/ella hará que tú pases a ser un entrenador/a más completo/a?



#### 4. Modelo COMPASS: auto-valoración



	Concepto	Ítem	Observaciones
1	MANEJO DE CONFLICTOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manejar expectativas y aclarar roles.</li><li>• Visión compartida de valores y objetivos.</li><li>• Sé neutral en los conflictos.</li><li>• Buscar soluciones grupales.</li></ul>	
2	FRANQUEZA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crear espacio para el diálogo</li><li>• Ofrecer información</li><li>• Honestidad, aunque no sea fácil</li><li>• Cumple tus promesas</li></ul>	
3	MOTIVACIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li>• Involucrar jugadores/as en objetivos colectivos / individuales</li><li>• Generar retos</li><li>• Reforzar/premiar esfuerzos</li><li>• Variabilidad de entrenamientos</li></ul>	
4	POSITIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capacidad de ser flexible y justo.</li></ul>	
5	CONSEJO	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Feedback</i> abierto y positivo</li><li>• Ofrece opiniones útiles</li><li>• Escucha de forma sincera.</li></ul>	
6	APOYO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Genera espacios para hablar contigo.</li><li>• Sé leal</li><li>• Nunca olvides su desarrollo integral.</li></ul>	
7	REDES SOCIALES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Relacionarnos más allá del deporte.</li></ul>	



Para obtener más información sobre cómo aplicar esta herramienta o conocer ejemplos de cómo hacerlo, te dejamos el link del vídeo donde hablamos de ello → <https://youtu.be/EFVWub6sDdo>



¿Te han gustado las fichas? ¿Te han gustado? ¡Compártelas y déjanos tu comentario en Redes Sociales! Somos @psicodefutbol en [Twitter](#) e [Instagram](#).